

Gezond leven begint...binnen!

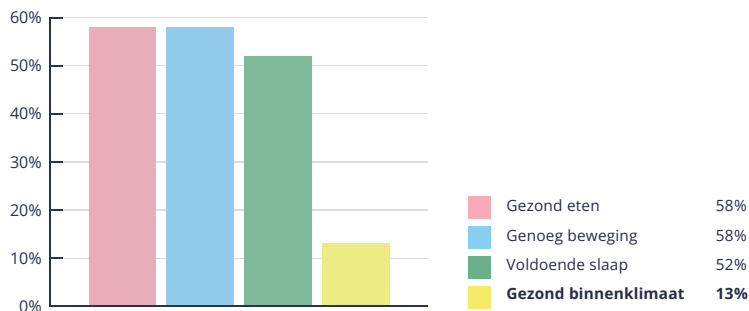
Consumentenonderzoek Gezond Binnen – 5 Feiten op een Rij

Je binnenklimaat is weliswaar niet zichtbaar, maar beïnvloedt wél je gezondheid! Dit maakt het des te belangrijker om schadelijke stoffen in de lucht zoveel mogelijk te minimaliseren. Die kunnen namelijk leiden tot ademhalingsproblemen, allergieën en chronische aandoeningen zoals astma. Een gezond binnenklimaat is onmisbaar, schone lucht zorgt er immers voor dat we goed kunnen ademen. Helaas beseffen weinig mensen dat veel dagelijkse activiteiten de binnenlucht vervuilen. Denk aan koken, stoken van een houtkachel of gebruik van bepaalde schoonmaakmiddelen. Daarom heeft Gezond Binnen een onderzoek uit laten voeren onder 1006 respondenten over wat Nederlanders weten over een gezond binnenklimaat. Lees de hoogtepunten hieronder!

Feit 1:

Slechts 13 procent van de Nederlanders vindt een gezond binnenklimaat belangrijk!

Dat is een erg laag percentage. Zonde! Dit toont aan dat er nog genoeg te winnen valt als het gaat om het bewustzijn van Nederlanders rondom een gezond binnenklimaat!



6 op de 10 mensen hebben nooit informatie opgezocht over binnenklimaat

Feit 2:

Meer dan de helft van de Nederlanders heeft nog nooit informatie opgezocht over een gezond binnenklimaat (63 procent).

Feit 3:

Er is in Nederland een veelvoorkomend misverstand dat airconditioning op zichzelf voldoende is voor een aangenaam en gezond binnenklimaat. Airco's bieden verkoeling en comfort, maar biedt geen verse buitenlucht. Temperatuur is slechts één aspect van een gezond binnenklimaat. Voor een optimale binnenluchtkwaliteit zijn ook andere factoren van belang, zoals voldoende ventilatie, goede kookafzuiging en regelmatig schoonmaken.

Feit 4:

Kaarsen, wierook en luchtverfrissers kunnen een negatieve invloed hebben op het binnenklimaat.

Feit 5:

In Nederland hebben 80.000 mensen astma gekregen door gasfornuizen.

Meer informatie

Gezond Binnen is een initiatief van Binnenklimaat Nederland, VELUX, Heijmans, Nationale-Nederlanden en partners. Dit document is gebaseerd op het Consumentenonderzoek 2025, waarvan de volledige versie gratis te vinden is op de website van Gezond Binnen.



Website:
GezondBinnen.nl



Instagram:
GezondBinnen

Meer informatie en praktische tips
voor een gezond binnenklimaat?
Op www.gezondbinnen.nl helpen we je verder.

© Gezond Binnen

gezond
binnen